



Beredskabsplan for alvorlige ulykker og psykisk førstehjælp

Tilskadekomst eller sygdom med behov for akut hjælp

Stands ulykken

Hjælp den tilskadekomne

Tilkald hjælp

Ring alarm 112

Oplys:

Navn og telefonnummer

Adresse

Hvad der er sket

Hvor det er sket

Aftal mødested

Sørg for at nogen tager imod den tilkaldte hjælp

Markér eller afspær ulykkesstedet
så andre ikke kan komme til skade

Kontakt straks

Martin Todberg og informer om ulykken

Mobil: 2090 6717

Beredskabsplan for alvorlige ulykker. (Tjekliste – håndtering af alvorlige ulykker, herunder psykisk førstehjælp)

Hvornår	Handling
Straks	Alarmer: Hjælp den tilskadekomne. Ring 112.
	Afspær ulykkesstedet: Så andre ikke kan komme til skade.
	Underret Martin Todberg
	Psykisk førstehjælp: I tilfælde af, at det ikke er på virksomhedens adresse ulykken sker, kører Eva Johansen straks til ulykkesstedet, for <u>øjeblikkelig</u> igangsætning af psykisk førstehjælp. Hvis det er muligt, kontakter Eva Johansen kontoret og underretter om situationen og der vurderes samtidigt på, hvis der er behov for ekstern hjælp, såsom krisepsykolog. Er det på virksomhedens adresse ulykken sker, undersøger Eva Johansen straks behovet og igangsætter psykisk førstehjælp om nødvendigt.
	Martin Todberg: Holder medarbejdere og bestyrelse informeret om årsagen til ulykken og om den tilskadekomnes tilstand.
	Martin Todberg: Underretter de pårørende ved lettere skadestilfælde, hvor den skadelidte ikke selv kan ringe. Ved alvorlige skadestilfælde, herunder dødsfald, overlades kontakten til politiet eller hospital.

På kort sigt (1. dag)	Pressen: Kun Martin Todberg udtaler sig til pressen. Giv udelukkende faktuelle oplysninger til pressen og undlad at omtale den tilskadekomnes personlige forhold.
	Anmeldelse: Inden ni dage skal ulykken anmeldes elektronisk til Arbejdstilsynet (www.at.dk). Ved dødsulykker skal Arbejdsskadestyrelsen desuden underrettes inden 48 timer (tlf. 7220 6000)
	Krisehjælp: Er der behov for yderligere hjælp ud over den psykiske førstehjælp kan den tilskadekomne, og evt. andre medarbejdere, der har overværet ulykken, tilbydes krisehjælp som er en del af vores sundhedsforsikring. Kontakt PFA på tlf.: 70 24 50 00.
På mellemlangt sigte (1. – 5. dag)	Martin Todberg: Informerer løbende medarbejderne om den tilskadekomnes tilstand og årsagen til ulykken f.eks. ved et fællesmøde.
	Martin Todberg: Holder løbende kontakt med de pårørende og informer dem om f.eks. forsikrings- og lønforhold.
	Martin Todberg: Kontakter virksomhedens forsikringsselskab for at få et komplet overblik over de forsikringsbeløb, som kan komme på tale i den konkrete situation.
	Martin Todberg: Foranstalter opstart af ulykkesanalyse i samarbejde med BST og der gennemføres evt. foranstaltninger, der hindrer en gentagelse af ulykken.
På langt sigt (5 dage og frem)	Når den skadelidte kommer tilbage: Vil der være opmærksomhed på at vedkommende måske ikke kan klare den samme type eller mængde af opgaver, som før ulykken. Der tages en dialog med den tilskadekomne, så vi sammen kan finde ud af, hvordan arbejdet skal forløbe fremover.